

VERGETEN TE POEPEN



Burn-out: de resetknop

Je toekomst? Die ligt in de hand van één vraag.

Dit boek is voor WATjes



Voorwoord.....5



Preview6



WHY? I DON'T GIVE A SHIT8

Persoonlijk.....12



Waarom haalt je niet uit je burn-out.....15

Persoonlijk.....18



Vergeeten te poepen21

Persoonlijk.....25



Haal het beste uit jezelf? Laat het er ajb inzitten...27

Persoonlijk.....30



Wat heb ik gedaan?33



Pas toen ik boos werd besefte ik hoeveel het mij raakte.....35



Helemaal vergeten te poepen39

Persoonlijk.....41



Nooit meer werken44

Persoonlijk.....46



Hoe vertel ik het de ander?	47
<i>Persoonlijk</i>	51
Wat deed ik, wanneer met wie?.....	52
Bijlage Flow.....	54
Bijlage Wijsheden.....	55

Dit boek is voor
WATjes.

De waarom-vraag is
niet belangrijk.
Maslow en A.
Robbins gaven daar al
antwoord op. WAT
deed je WANNEER
waardoor je vergat te
poepen? Als je die
vraag weet te
beatwoorden, dan ben
je bijna thuis.
Dan rest er nog 1
vraag. De vraag
waardoor je nooit
meer hoeft te werken.



Pieter van Driel is
geboren op 29
augustus 1962 te
Amsterdam.
Opgegroeid in
Hilversum en daarna
Informatica
gestudeerd aan de
VU in Amsterdam.
Na bijna twintig jaar
in Amsterdam
gewoond te hebben,
is hij verhuisd naar
Bennebroek. Trotse
vader van zoon
Koen. Sinds 1980 is
hij geïnteresseerd in
persoonlijke
ontwikkeling,
missie, passie en
burnout. Waarom?
Ervaringsdeskundige
☺

